

Информация для родителей (законных представителей) обучающихся о проведении мониторинга по выявлению уровня тревожности обучающихся 5-11 классов

В спектре проблем, стоящих перед российским обществом, одно из центральных мест занимает психологическое благополучие подрастающего поколения. Повышенная тревожность в современном мире может наблюдаться у любого человека. Тяжелее всего тревожность отражается на детях. Многие из детей и подростков испытывают повышенную тревожность, эмоциональное напряжение, становятся беспокойными, гиперчувствительными и замкнутыми. Очень важно в это непростое время поддержать ребенка и приложить все усилия для сохранения его эмоционального и психологического состояния на надлежащем уровне. Особое внимание следует уделить своевременной диагностике и профилактике детской тревожности, пока она не стала устойчивым личностным образованием.

Одним из необходимых условий является организация и проведение профилактической работы среди детей и подростков.

В соответствии с Комплексным планом действий по обеспечению правопорядка в Республике Башкортостан на 2025 год, на основании приказа Министерства образования и науки Республики Башкортостан от 3 марта 2025 г. № 304 в период с 10 по 31 марта 2025 года в образовательных организациях Республики Башкортостан проводится мониторинг по выявлению уровня тревожности лиц из числа обучающихся 5-11 классов, достигших возраста 12 лет (начиная с 5 класса обучения в общеобразовательной организации), при наличии информированных согласий родителей (законных представителей) в письменной форме.

Тестирование проходит непосредственно в той образовательной организации, в которой учится ваш ребенок, под руководством штатных квалифицированных специалистов и в соответствии с Порядком проведения мониторинга.

Важно отметить, что мероприятия, реализуемые в рамках мониторинга, носят выраженный профилактический характер. Задача обследования - оказание своевременной помощи обучающимся и корректировка профилактической работы в образовательных организациях.

Целью тестирования является выявление особенностей личностных качеств обучающихся для изучения и оценки уровня тревожности обучающегося. Участие обучающихся, достигших возраста 12 лет (начиная с 5 класса обучения) в вышеназванном мониторинге является добровольным и анонимным, при наличии письменного согласия родителей (законных представителей).

В соответствии с п.1 ст. 53.4 Закона тестирование проводится при наличии информированного согласия в письменной форме (далее - согласие) одного из родителей (законного представителя) обучающегося. Согласие фиксирует разрешение вашему ребенку участвовать в тестировании, а также подтверждает вашу осведомленность о цели тестирования, его длительности и возможных результатах.

Мы предлагаем вам включиться в работу по профилактике тревожных состояний и просим вас дать согласие на участие ваших детей в тестировании в нашей образовательной организации. При этом хотим акцентировать ваше внимание, что тестирование является анонимным и конфиденциальным: персональные данные вашего ребенка в анкету не заносятся, а результаты тестирования разглашению не подлежат. Полученные результаты будут использованы при планировании профилактической работы в нашей школе.